



**ORARIO SCOLASTICO INVERNALE**  
**A. S. 2023/2024**

| <b>LUNEDI</b>                                   | <b>MARTEDI</b>                                             |                                                       | <b>MERCOLEDI</b>                     | <b>GIOVEDI</b>                                     |                                | <b>VENERDI</b>                                           |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                                 | 10.30-11.30<br>Ginnastica Dolce                            |                                                       |                                      | 10.30-11.30<br>Ginnastica Dolce                    |                                |                                                          |
|                                                 | 11.30-12.30<br>Benessere in Movimento                      |                                                       |                                      | 11.30-12.30<br>Benessere in Movimento              |                                |                                                          |
| 12.30-13.30<br>Pilates                          | 12.30-13.30<br>Modern Adulti                               |                                                       |                                      | 12.30-13.30<br>Pilates                             |                                |                                                          |
|                                                 |                                                            |                                                       | 14.30 -15.30<br>Danza Moderna Adulti |                                                    |                                |                                                          |
| 16.30 – 17.30<br>Danza Classica I-II<br>Livello | 16.30-17.30<br>Karate<br>Principianti                      | 17.00-17.45<br>Avviamento<br>Tenna                    | 16.30-17.30<br>Avviamento alla Danza | 16.30-17.30<br>Karate Principianti                 |                                | 16.30-17.30<br>Avviamento alla danza                     |
| 17.30-18.30<br>Danza Classica II-III<br>Livello | 17.30-18.30<br>Karate cinture<br>colorate I                | 17.45-18.45<br>Modern Tenna                           | 17.30-18.30<br>Modern I Livello      | 17.30-18.30<br>Karate<br>cinture<br>colorate I     | 17.45-18.45<br>Modern<br>Tenna | 17.30-18.30<br>Hip Hop<br>Modern I Livello               |
| 18.30-19.30<br>Modern II Livello                |                                                            | 18.45-20.15<br>Tecnica<br>Compagnia<br>Progetto Danza | 18.30-19.30<br>Modern II Livello     |                                                    |                                | 18.30-20.30<br>Prove Musical<br>Compagnia Progetto Danza |
| 19.30-20.30<br>Pilates Civezzano                | 19.00-20.00<br>Total Body                                  |                                                       | 19.30-20.30<br>Karate Adulti         | 19.00-20.00<br>Total Body                          |                                |                                                          |
| 20.45-22.30<br>Biodanza fac. F. Ferrari         | 20.15-21.15<br>Pilates Tenna<br>Palestra Scuola Elementare |                                                       |                                      | 20.00-21.00<br>Pilates Calceranica<br>Sala Sociale |                                |                                                          |

