



Settore Fitness e Benessere

GINNASTICA DOLCE POSTURALE	CIVEZZANO – Sottotetto	LUNEDI E GIOVEDI	18.30-19.30
PILATES	CIVEZZANO – Sottotetto CALDONAZZO – Palazzetto  TENNA - Oratorio	LUNEDI MARTEDI GIOVEDI MERCOLEDI	19.30-20.30 20.00-21.00 20.30-21.30 20.00-21.00
TOTAL BODY	CIVEZZANO – Sottotetto	MARTEDI	19.30-20.30
BIODANZA CON FEDERICA FERRARI	CIVEZZANO – Sottotetto	LUNEDI E GIOVEDI	20.30-22.30