SETTORE FITNESS E BENESSERE

GINNASTICA DOLCE POSTURALE	CIVEZZANO – Sille	LUNEDI E GIOVEDI	18.30-19.30
PILATES	CIVEZZANO – Sille	LUNEDI GIOVEDI	10.30-11.30 10.30-11.30
	CIVEZZANO – Sille	LUNEDI MERCOLEDI	13.00-14.00 13.00-14.00
	CIVEZZANO – Sille	LUNEDI	19.30-20.30
	CALCERANICA – Sala Anziani	MARTEDI GIOVEDI	20.30-21.30 20.30-21.30
	TENNA- Palestra	VENERDI	19.30-20.30
TOTAL BODY	CIVEZZANO – Sille	MARTEDI MARTEDI MARTEDI GIOVEDI	11.30-12.30 13.00-14.00 19.30-20.30 19.30-20.30
BIODANZA CON FEDERICA FERRARI	CIVEZZANO – Sille	LUNEDI	20.30-22.30